

Hacksteak mit Bananenfüllung

Zutaten für 5 Personen

600 g	Hackfleisch gemischt	
½ Stück	Zwiebel gehackt	
1 Zehe	Knoblauch gehackt	
1 Stück	Ei	
2 Essl.	Paniermehl	
	Fleisch & Grill	alles gut verkneten, abschmecken
1 Stück	Banane	in 5 längliche Scheiben schneiden
	Chili gehackt	
	Curry Maharani	die Bananen damit bestäuben, in Fleischmasse einpacken, gut verschliessen
	Bratfett	darin beidseitig einige Minuten braten, mit Currysauce und Reis servieren



Die verwendeten Gewürze:

Fleisch & Grill

Passt nicht nur zu Fleisch, sondern auch zu Fisch, Gemüse und vegetarischen Speisen. Als Marinade mit Öl zu einer Paste verrühren.

Curry Maharani

Der Geschmack Indiens in dezenter Schärfe und Harmonie.